

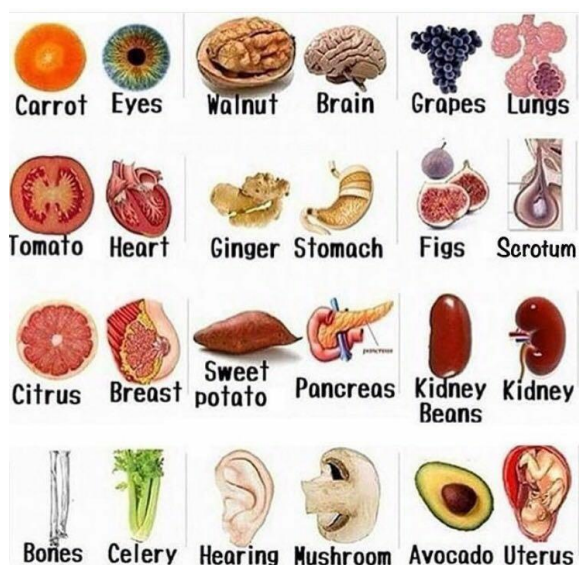
NYHEDSBREV - DECEMBER 2016

Tak til alle der i årets løb har deltaget ved Qi Gong og Tai Chi arrangementer, såvel i DQF regi som udenfor, for jeres engagement. Jeg glæder mig til at fortsætte det gode arbejde. I DQF begynder vi straks i det nye år. Nye der gerne vil være med, bedes kontakte Lisbeth.



Vi har igen i år haft en dejlig julefrokostafslutning i DQF med lækker mad, interessante og sjove indslag og en masse hygge.

Som vi plejer, så vi fotos og videooptagelser fra året, der går på hæld. Det er primært optagelser på holdene, men også fra 'gratis på græs', og også andre fotos med relevans medtages. Denne planche var der flere, der godt ville have (jeg har lånt den fra FB/internettet).



Du og din familie ønskes en glædelig jul samt et godt Nytår 2017.

Kærlig hilsen
M. Lisbeth
Qi Gong- og Tai Chi instruktør

www.qigongsilke.dk
qi@mail.dk
2629 7151



Tai chi på badebroen



QIGONGSILKE.DK v/Monika Lisbeth Petersen, tlf. 2629 7151/qi@mail.dk

