



Monika Lisbeth P.

mail@monika.one - 26297151

www.qigongsilke.dk

Læge i psykiatri Lone Overby Fjorback. *Mindfulness, psykiatrifondens forlag, 2011.*

”Jeg er overbevist om, at fremtidens lægegerning også skal indeholde konkret viden om , hvad det vil sige at være menneske. Vi skal lære patienterne, at uanset hvad de fejler, er der mere rigtigt ved dem end forkert. Uanset hvad de fejler, skal vi arbejde med dem, hvis de er villige til at arbejde, men selvfølgelig ikke med udsigtsløse undersøgelser og behandlinger. Vi skal give håb ved at lære dem at gøre noget, ingen andre kan, nemlig at tage ansvar for deres eget liv. De skal lære bevidst og systematisk at arbejde med stress, smerte og sygdom.”