



Kære alle

Vi er godt i gang på græs. Vi har mødtes mange gange i 2021, og der bliver mere. Tilbud afløses af pauser og vise versa. Ind imellem holder jeg foredrag og drager ud i verden, herunder rundt i det ganske danske land, med undervisningstilbud og foredrag. Senest holdt jeg foredrag på Dragør bibliotek med temaet 'Tiden efter corona'. Jeg synes vi havde en hyggelig aften i den dejlige bibliotekshave. Foredraget var et aktivt foredrag, hvilket vil sige, at små enkle øvelser indgik, og det syntes, at man nød det. For hvad er qi (livsenergi) egentlig for en størrelse? Kan den mærkes? Hvad gør den ved os?

Kender du nogle, der kunne være interesseret i at blive guidet i Qigong som jeg formidler det, så tøv ikke med at lade mig det vide, så en kontakt kan blive etableret. Ligeledes vil jeg blive glad for at komme ud i landet med mine foredrag. Alt fra storbyer til små 'flækker' besøges meget gerne. Skriv til mig på mail@monika.one.

Jeg er netop hjemvendt fra et arrangement i Hurup i Thy, hvor biblioteket havde inviteret mig til at guide i Qigong på deres sundhedsdag. En dejlig dag, hvor vi nød at træne sammen i grønne omgivelser ved søen i anlægget i Hurup, et dejligt og centralt beliggende sted. Jeg bliver altid glad for at få tilbagemeldinger, hvor folk fortæller, at de nød øvelserne og glæden ved at kunne mærke qi'en. Biblioteket købte en del bøger af mig, og dermed kan endnu flere biblioteks-lånere få adgang til mine udgivelser. Budskaber formidles og jeg modtager respons. *Bjarne skrev "Forleden dag lånte jeg bogen "Frø til spiring - for bedre balance i livet", og allerede nu er jeg sikker på, at den bog skal jeg have købt, så jeg har mit eget eksemplar at arbejde ud fra 😊. P.S. vil bogen også udkomme på lydbog?? Forhåbentligt 😊."*

Nu skal vi på græs igen 😊. På græs har jeg bøger og aku-ringe med. Allerede på tirsdag, 13/7, er vi tilbage. Reserver følgende datoer i din kalender:

"Qigong gratis på græs", Trekantsgræsplænen, Dragør, kl. 10

Tirsdag og lørdag i juli i ugerne 28, 29 og 30:

13/7, 17/7, 20/7, 24/7, 27/7, 31/7

Kærlig hilsen,
Monika

Link til inspiration og øvelser lige til at følge:
<https://qigongsilke.dk/filmlink-1/>

Følg os på FaceBook grupperne:
Dragør Qigong & Tai Chi, samt Forfatter Monika L. Petersens bogudgivelser

