



Kære alle

INVITATON

"Qigong - gratis på græs" er tilbage. Vi vender tilbage til 'Qigong plænen', Trekantsplænen ved havnen, alle 5 tirsdage i november 2021:

2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11 - 2021

kl. 10

Behageligt tøj efter vejret og flade sko er bedst. Beskyt dig mod en eventuel vind. Husk vand. - Ingen tilmelding.

I forbindelse med min nyeste bogudgivelse inviteres til forfattermøde 21. november 2021 kl. 14:00, hjemme hos mig i Dragør. [FIND INVITATIONEN HER](#)



Der er ikke nyt vedrørende DVD'en, som vi p.t. producerer. I hører fra mig, når der er nyt.

Kærlig hilsen

Monika



Link til inspiration og øvelser lige til at følge:
<https://qigongsilke.dk/filmlink-1/>

Følg os på FaceBook grupperne:
Dragør Qigong & Tai Chi, samt Forfatter Monika L. Petersens bogudgivelser



Monika L. Petersen 26297151 mail@monika.one www.monika.one www.qigongsilke.dk

