

"Qigong - gratis på græs"



Dragør, den 25. februar 2021

TIL: NETVÆRKET, MODTAGERE AF NYHEDSBREV, MEDLEMMER AF FACEBOOK GRUPPEN "DRAGØR QIGONG & TAI CHI"

Fra 1. marts 2021 må vi gå "på græs" (*Udendørs idrætsaktiviteter, der foregår i organiseret regi på offentlige områder, har nu en forsamlingsgrænse på 25*)

"Qigong - gratis på græs" byder ind med et vintertilbud følgende datoer **kl. 10-11:**

Tirsdag 2. marts og lørdag 6. marts samt tirsdag 9. marts og lørdag 13. marts 2021

Trekants græsplænen ved Færgevej-Strandlinien

(altså tirsdag og lørdag i uge 9 og 10)

Tidligere års sommertilbud udvides i år med vintertilbud grundet den særlige situation, vi befinder os i p.t. Vi trænger. Derfor denne invitation til en begrænset gruppe.

TILMELDING ER NØDVENDIG! Vi må være 25.

Tilmelding (først-til-mølle-princippet) til qigong@monika.one, med oplysning om:

navn:

mail :

tlf :

hvilke datoer, du ønsker at deltage:

Jeg skal have din tilmelding senest dagen før kl. 16:00

Du er først tilmeldt, når du har fået bekræftelsesmail fra mig.

Hav bekræftelsen med på dagen i en eller anden form (mail, foto, papir, eller på anden vis)

Skulle du blive forhindret, bedes du melde afbud hurtigst muligt, så pladsen kan gå videre.

Lidt regn og blæst samt et par minusgrader er ingen hindring, men vejret på denne årstid kan drille, så jeg skriver ud til tilmeldte aftenen før vi skal mødes, hvis en vejrudsigt får mig til at aflyse. HUSK vand eller fx lunken te.

Alle overholder selvfølgelig afstandskrav samt alle øvrige regler og anbefalinger!

Hvis interessen er der, kan tilbuddet blive udvidet.

Jeg glæder mig til at træne med jer. Kærlig hilsen, Monika

