



www.monika.one www.qigongsilke.dk mail@monika.one Tlf. 2629 7151

FaceBook grupper: "Forfatter Monika L. Petersens bogudgivelser"
"Dragør Qigong & Tai Chi"
"Livet i bevægelse"

Instagram: "@monikalpetersen / #indrebalance

Bogudgivelser: <https://monika.one/bogudgivelser.html>

"Frø til spiring - for bedre balance i livet" (isbn 978-87-972191-0-2)

"Året 2020 - almindelige dage i en ualmindelig tid" (isbn 978-87-4302-947-2)

Akupressur ring:

<https://monika.one/onewebmedia/Aku%20ring.pdf>

Visuelt og lyd:

<https://qigongsilke.dk/filmlink-1/>

Litteratur anmeldelser:

<https://qigongsilke.dk/litteratur/>

Podcast:

<http://www.florian.dk/froe-til-spiring-kapitel-1-om-bogen-passionen.html> i 3 kapitler: [Kapitel 1](#) / [Kapitel 2](#) / [Kapitel 3](#)

Blog:

<https://qigongsilke.blogspot.com/?view=sidebar>

OM & bestilling:

<https://monika.one/kontakt.html>