



Corona læren

Tænk hvis landets ledere havde haft evnen og lysten og modet til at gå en anden vej, når krisen rammer! At tænke ud af boksen er en taleform i disse tider, men det bruges ikke, hvor der virkelig er brug for det!

Virus lander, landet lukker ned, der er brug for at tænke sig om. Først begrænse skaden, så tænke, så agere. Det så straks ud til at kunne blive en stor udfordring. Derfor er der al god grund til at se bredt. At gøre som vi plejer, er ikke at være visionær.

Landets ledelse, med statsminister Mette Frederiksen i spidsen, tænker i kontrol og magt. Det visionære havde været at tænke, hvordan kan vi bedst muligt hurtigst muligt servicere vores borgere, så de kan få en så sikker vej igennem en vanskelig tid som mulig. Nogle gange er hurtig handling nødvendig. Men det må selvfølgelig aldrig stå alene og være begrænsende i forhold til langsigtede løsninger!

Vi var mange, der hurtigt formidlede budskaber som kunne styrke immunforsvaret. Et stærkt immunforsvar er nu engang det bedste såvel på kort som på lang sigt. Et dårligt immunforsvar kan det tage lang tid at få forbedret tilfredsstillende, men lidt er altid bedre end intet at gøre. Der vil også være mennesker, der af forskellige grunde, vil have meget vanskeligt ved at bedre immunforsvaret. Det vil være de færreste, der har så stort besvær. Det er selvfølgelig denne gruppe, som der skal gøres ekstra for. Beskyttelse på forskellige måder bliver nødvendigt.

Langt den overvejende del af befolkningen vil med hjælp kunne få et bedre immunforsvar. Mange der i foråret 2020 formidlede immunforsvars forbedrende tiltag blev buet ud med kritik, da et dårligt immunforsvar ikke bliver godt fra den ene dag til den anden. Det giver sig selv. Selvfølgelig kan det tage tid. Vi er forskellige steder i livet, og nogle er hårdt udfordret på flere områder. Intet at gøre, er bestemt det dårligste valg, man kan forestille sig.

Danmark valgte isolation og frygtkampagner, og spredte et håb om, at der ville komme vacciner, som ville afhjælpe problemet, så vi snarest ville komme tilbage til, hvor vi kom fra.

I korte træk: Isolation ødelægger mennesker! Frygt ødelægger mennesker! Falske håb ødelægger mennesker!

Tænke sig, hvis vi havde haft visionære og uafhængige ledere, der turde tage ledelsesopgaven på sig i næstekærlig omsorg?



Ledelse via magt og frygt fik vi. Det næstekærlige aftryk udeblev.

Man har det tilsyneladende komfortabelt med at lukke ned og skabe begrænsninger. Det virker til at være sværere at åbne og bringe glæde.

Det frie valg til den enkelte og lige rettigheder for alle er naturligvis den næstekærlige vej at vise. Hvis det kræver begrænsninger, som folket forstår og synes giver mening, så vil disse periodiske begrænsninger være til at bære, om end det kan give protester. Det er menneskets natur at føle sig tryk i det kendte. Det er heldigvis også mennesket natur at kunne tilpasse sig, om end det kan tage lidt tid, når det er tilpasning, der er nødvendig fordi det giver mening, og det synes at være en langsigtet hensigtsmæssig løsning.

Vanen eller magten tænker i kemi, indtægter og kontrol - ikke mindst i magt.

Den visionære ville tænke i sunde opbyggende budskaber bragt i kærlighed, forståelse og tolerance.

- kosteksperter har kostråd der på flere punkter ligger langt over sundhedsmyndighedernes anbefalinger
- sundhedsmyndighederne tillader kemi i fødevarer og drikkevarer, der på ingen måde giver mening
- jorden som vores fødevarer vokser i er ofte udpint
- dyrene vi spiser fratages ordentlige levevilkår
- fødevarebutikkerne har mærket fødevarer, der er økologisk dyrket, hvor folkets forventning jo klart må være, at alle fødevarer er økologisk dyrket, og skulle der være enkelte undtagelser, må disse varer have sit eget lille hjørne i butikken, hvor både hjørnet og hver enkelt vare er mærket (måske med et dødningehoved? eller en sprøjte?)
- alkohol og tobak følges ikke af ærlig oplysning om konsekvenserne på en venlig måde, hvilket ville trumfe frygtkampagner

Tillid er afgørende for fred og fordragelighed.

Kærlighed vinder altid over magt, kontrol og frygt!



VISION

Mens Danmark var lukket i marts 2020 kunne man har valgt at tænke ud af boksen.
Hvorfor ikke se muligheder i et sundhedseksperiment i stedet for et kemiexperiment?

Forestil dig, at man i Danmark i et år fik disse ændrede indkøbsmuligheder:

- ✓ ingen adgang til at købe alkohol
- ✓ ingen adgang til at købe sodavand
- ✓ ingen adgang til at købe slik
- ✓ kål og andre grøntsager bliver gratis, eller koster kostpris
- ✓ gratis adgang til vejledning i hver enkelt menneskes behov for kosttilskud, samt tilskud til kosttilskud
- ✓ adgang til vitaliseret drikkevand

Forestil dig samtidig at landets ledelse tilfører milliarder af kroner til økologisk fødevarerfremstilling og naturlige livsvilkår for dyrene

Forestil dig samtidig at arbejdsvilkårene på arbejdsmarkedet ville fjerne sig fra pres til lyst, til råderum i jobbet for den ansatte, som jo blev ansat fordi ledelsen troede på, at denne medarbejder kunne bidrage positivt, men hvor man ender op med at indskrænke medarbejderens råderum i opgaveløsningen. Hvor pres er afløst af tillid, stram styring af rammer.

3

Hvad kunne konsekvenserne blive?

- ☺ gladere og sundere celler (alkohol er et organisk opløsningsmiddel, og roden til meget ondt)
- ☺ inflammation falder eller forsvinder (sukker skaber inflammation og er hel eller delvis årsag til mange sygdomme)
- ☺ kål og andre grøntsager er stærke våben mod mange sygdomme, blandt andet kræft (måske vi får knækket cancer?)
- ☺ kosttilskud efter personligt behov støtter når sygdom har ramt samt beskytter mod kommende sygdomstrusler
- ☺ rent vitaliseret drikkevand har opbyggende effekt på celleplan
- ☺ føden og drikkevarerne påvirker blodets beskaffenhed - mennesket er ikke sundere end blodcellerne
- ☺ fravær af stress opløser blokeringer i livsenergien
- ☺ et blokeringsfrit harmonisk indre energiflow skaber optimale vilkår for de indre organer
- ☺ fravær af smerter
- ☺ gladere mennesker (glade mennesker sprede glæde som skaber glade mennesker)
- ☺ mindre medicinforbrug, mindre pres på hospitaler og lægestanden



Listen er meget længere, fortsæt selv . . .

Mulighederne er uendelige. Hvis vi vil er der en farbar vej. Den vil vise sig billigere, bedre, sundere og langtidsholdbar.

Det vil kræve en omstilling. Det vil tage tid. Men det er det mindste.

På lang sigt vil mange sygdomme blive fortid, megen kemi blive unødvendig, jobs vil blive overflødige, andre jobs vil komme til, totalt set vil vi få mere tid, og det sociale beredskab vil naturligt øges.

Følggevirkningerne vil være mange, blandt andet:

- ☉ der vil komme en forståelse for hvad kosten gør ved os
- ☉ der vil komme en brugbar opmærksomhed på, hvor fejlslagen hjælpen til psykisk syge og sårbare er, og at kost, samtale, omsorg, kærlighed og støtte til genopbygningen trumfer kemi
- ☉ der vil naturligt komme en opmærksomhed på at mærke efter indeni, hvor svarene til besværet jo ligger, så processen med at bearbejde kan begynde med den nødvendige hjælp
- ☉ læren om at mærke kroppen og arbejdet med at agere på kroppens opråb med den nødvendige viden om energi og energiarbejdet vil bidrage til at kemi i form af medicin vil blive minimal
- ☉ lysten, glæden og viljen til forandring ville være født i den enkelte, om ikke af andre grunde så fordi man fik mærket, at man fik det bedre - mindre syg, færre smerter, mindre ubehag, færre bump på vejen, mere glæde, lettere i krop og sind,

Det virker som om 'at tænke ud af boksen' er ledernes doktrin mod folket, som angiveligt skal være 'omstillingsparat' for at kunne tænke ind i den boks, som man dikteres. Når vi vender billedet, hvor folket rettelig må forvente, at ledelsen 'tænker ud af boksen' for at kunne anviser en anden og bedre vej, så kniber det gevaldigt! Eller rettere, det er ikke eksisterende.

Man behøver ikke at kunne se hele vejen, men blot tage det første skridt, så er man på vej. Her findes den helt nødvendige og afgørende ændring verden behøver.

Vil magthaverne folkets bedste? Eller vil de magten for magtens skyld? Når de nuværende falder erstattes de af andre med samme behov, med det til følge, at vi ikke får vendt 'skuden', vi får ikke ændret, vi forbedrer ikke, vi reparere i bedste fald og ødelægger i værste fald. Hvor ligger visionen i den handling? Her bliver ingen handling for forvandling!



HVEM SÆTTER KURSEN

Forskerne forsker. Biologer interesserer sig for biologi. Jeg interesserer mig for mennesker.

Landets ledelse interesserer sig for magt.

Hvordan finder vi de rette til at sætte kursen?

Er svaret naturvidenskabsfolk? / Naturelskere? / De sensitive? / De fødevarevidende? / Dem der plejer har ikke klaret opgave, skal de have lov at forsætte? /



HVAD NU HERFRA

Chokeret?

Hvad vil du helst? Lad os forestille os to scenarier:

- 1) Du bliver isoleret uden at kende tidshorizonten og hyppigheden af isolationsperioder, samt at få frataget dine rettigheder og muligheder i en ikke defineret tidsperiode, samt blive en del af en frygtbaseret kultur der skiller mennesker, hvor du samtidig er ufrivillig del af et eksperiment, der muligvis har betydning for resten af dit liv, og hvor du ikke har indflydelse på bivirkninger, og som du kan ikke gøre noget ved.
- 2) Være 'tvangsstyret' til helsebringende kost og drikke i en kendt defineret begrænset periode, hvor du kan lære ved at mærke og dermed opleve, at du får det bedre og måske være mindre syg eller måske blive rask.

Det er voldsomme forslag, der her skitseres. Så fik jeg vist vækket dig. Blev du vred? Blev du interesseret? Blev du visionær?

Kompetente mennesker vil kunne sammensætte kuren og dermed sætte kursen for at øge folkets sundhed. Med lovgivende magt ikklædt visioner, tillid og lyst til handling for forvandling kan det lade sig gøre.

Eksperimentet behøver ikke have deltagelse af alle borgere i dette land. Det ville jo være en magtdemonstration. Oplysning, tillid, kærlighed bærer bedre. Derfor skal der selvfølgelig lægges op til, at vi skal have gennemført dette eksperiment på frivillig basis med mange deltagere. Tænke sig hvis 1.000.000 mennesker i alle aldre og udgaver deltog. Selvfølgelig ikke uden at tage det nødvendige hensyn til den medicin, der ved starten er nødvendig. Forventningen er at medicin forbruget hurtigt vil mindskes. Lægers vejledning undervejs er afgørende. Eksperimentet må gerne have endnu et ben. Mulighed for at deltagerne kan leve et stressfrit liv i perioden. Dertil et tredje ben i form af tilbud om sociale tiltag. Det kan handle om såvel at yde som at nyde. En lang tidsperiode til eksperimentet er bedst. Ganske vist vil der sikkert umiddelbart melde sig flere, hvis eksperiment perioden er kort, som fx 3 måneder. Men resultatet vil vise sig meget større med en lang eksperiment periode, som fx 12 måneder. Den lange tidsperiode sikrer bedre, at nye tiltag med ny livsstil vil blive det naturlige valg fremadrettet.

'Pludselig' smager sukker ikke længere godt. 'Pludselig' kan indtagelse af sukker føles ubehageligt - man får det dårligt. Fravær af alkohol kan vise sig voldsomt udfordrende. Støtte bliver nødvendig. Uden stimulanser mærker man bedre sig selv. Det i sig selv kan være en temmelig overvældende oplevelse. Støtte bliver nødvendig. Når medicin udfases sker der forandringer. Det kan mærkes. Støtte bliver nødvendig. Kort sagt skal alle personer i eksperimentet naturligvis have let adgang til kompetent støtte, såvel fra vestens som østens læger og alternative



behandlere med de nødvendige kompetencer. Samarbejder bliver afgørende for optimalt udbytte.

Vestens medicin kan måle på rigtig mange ting. Alle disse målinger finder sted til en start og løbende undervejs samt til slut. Såvel fakta fra målinger som deltagerens subjektive vurderinger beskrives.

Samtlige målepunkter og resultater samt deltagernes oplevelser vil anonymt efterfølgende foreligge let tilgængelig for alle og enhver.

Det bliver efterfølgende nemt for sundhedsmyndighederne at udsende retvisende tidssvarende sundhedsfremmende oplysninger og vejledninger.



HVAD LÆRTE VI

Hvis vi stædigt vedbliver at kikke over skulderen med blik for, hvor vi kom fra, så har vi intet lært! Skal så mange mennesker dø, blive syge, opleve isolation og fravær af opbyggende sociale og kulturelle tilbud samt modtage eksperimentel vaccine uden at lære for at kunne positivt ændre?

Vi lærte

- ✿ hygiejne
- ✿ øget hensyn
- ✿ afstands vigtighed
- ✿ konsekvensen af svagt immunforsvar
- ✿ sundhedssystemets krævende forandring
- ✿ frygt og vrede
- ✿ sorg og usikkerhed
- ✿ færdighedens forsvinden
- ✿ vigtigheden af bevægelse og motion, men også
- ✿ hvor svært det kan være for nogle mennesker at få rørt sig i social fattigdom
- ✿ de andre tager fejl, jeg har ret, som stimulerede intolerancen

Vi har (endnu) ikke lært

- ✚ påskønnelse af naturens naturlige kræfter
- ✚ afstand mellem boliger i passende proportioner
- ✚ naturlig livsstil trumfer pres og kemi
- ✚ energiens betydning
- ✚ vreden er vor egen, den skal ikke bringes videre
- ✚ selvkærlighed, næstekærlighed, og det smittende smils betydning
- ✚ viden serveret faktuel og sobert altid overgår tvang og magtmisbrug
- ✚ frihed skaber rummelige og innovative mennesker, hvor begrænsninger og magt skaber nedbrydende ubehag
- ✚ 'spiralernes' virkning: tillid, muligheder, plads, rummelighed, kærlighed, tillid og tro er selvforstærkende, ligesom angst, bekymring, frygt, mistillid, manglende selvværd og selvtillid er selvforstærkende

Oversigt og forslag i teksten er kun enkelte opmærksomhedspunkter. Der er selvfølgelig mange flere. Dygtige mennesker vil kunne fuldende.

Det triste er, at alt hvad her står beskrevet er kendt viden! Der er INTET nyt! Det der er brug for er viljen til forandring for folket skyld og dermed til landets bedste. Landet består af folket. Først folket, dermed får landet det bedre.



Vi har brug for visionære ledere. Ledere der måtte læse dette, vil (helt naturligt) straks komme med alle deres sædvanlige forbehold, som 'det kan man da ikke', 'det kan ikke lade sig gøre', 'der er ikke tænkt på...' osv. For sådan plejer reaktionen at være.

Men kan vi have ansatte i landets ledelse, der er uden visioner til gavn for folket? Er det regeltyrani, der er svaret? Er det frihed under ansvar, der er svaret?

Skal vi straffe de borgere, der falder udenfor? Eller skal vi overøse dem med kærlighed og passende støtte? Skal vi tilbyde lødig kost eller levere en tablet? Skal vi ansætte mennesker vi ikke har tillid til? Der ansættes tilsyneladende mennesker, man ikke kan bruge, siden man umiddelbart efter første dagen i jobbet sætter ind med strenge regler, hårdt pres og behård kritik når målet ikke er nået, samt man garnerer den usunde og nedbrydende 'ret' med utallige nyttesløse møder og tvungne rapporter. Hvor svært kan det være at ansætte den rette og tilbyde råderum og plads til nye tanker og personlige løsningsveje?

Vi er det, man forventer af os! Ansæt marionet dukker og hold liv i stress og høj personaleomsætning. Eller vis den ansatte tillid, og udbyttet vil overgå forventningerne.



HVAD ER DET VI GØR

INTET. Desværre ser det ikke ud til, at vi har lært noget.

Vi kikker stadig over skulderen med blikket fasttømret mod dér, hvor vi kom fra. Det viste sig ikke at være den rette vej. Men vi vil ikke lære. Vi vil bestemme. Vi vil det velkendte uanset om det havde store negative konsekvenser for os selv, for vores kære, for medborgere og landet.

Vi planlægger ufortrødent at bygge tæt og højt. Grønne arealer nedlægges. Kemi i kost og sprøjte nærmest overalt. Vi tror vi er klogere end naturen. Regler strammer råderum. Tilliden til menneskene er udfordret. Kemi er strategien. Lappeløsninger ses, men ingen har modet til at 'kaste alle regler og rutiner og vejledninger op i luften', for at lade nye og opbyggende lande ved hjælp af mennesker med rette viden og menneskesyn, viden om energi og om det der ikke er til at tage og føle på.

Har du prøvet at møde bump på din vej? Prøvede du at gentage tidligere mønstre? Løste det dit problem? Har du haft held til at se nye veje og følge dem? Mærkede du en forandring? Var du opmærksom nok til at se, at din første kursændring måske var et skridt på vejen, men at der skulle flere ændringer til? Mærkede du glæden ved at lykkes? Universet fik fortalt dig, at du gjorde noget forkert, og du lyttede, og du lærte, og du fik det godt.

10

Det samme sker i disse år i meget større skala.

Universet forsøger at råbe os op, men vi er for kloge til at lytte og lære.

Vi kan, hvis vi vil og vi tør!

GIV IKKE OP!

GIV SLIP!

Nogle vil måske mene, at teksten udfordrer eller provokerer? For afsender er det kærlighed....



HVORFOR DENNE TEKST?

Mine ben fører mig hen til min PC. Jeg tænder. Sætter fingrene til tastaturet og således lod "Corona læren" sig skrive på ingen tid.

Når uheldet er ude reageres. Naturligt trækkes på tidligere erfaringer. Til tider må der handles anderledes for at løse problemet. Eftertanke og hensigtsmæssig ageren bliver nødvendig. Så nytter det ikke stædigt at holde fast i det, der viste sig IKKE at virke.

Jeg deler mine ord. Ikke fordi jeg har alle svar. Selvfølgelig har jeg ikke det! Men fordi det er meget sundt at forsøge at se tingene anderledes, finde nye vinkler, se muligheder, afprøve nye vej. Det kaldes udvikling. Mit budskab er kærlighed.

Mennesker er energivæsener. Kosten er energi. Omkring os er energi. Vi påvirker hinanden med vores energi. Det handler om energi!

Det er vigtig viden, og den skal indgå i vejledninger og løsninger. Det haster!

Måske vil tiden vil vise, at følgevirkningerne af covid-19 vaccinerne, blev meget større end, hvis forløbet havde været at passe på de sårbare i et ellers åbent samfund, som straks havde implementeret tiltag til oplysning om hensigtsmæssig livsstil og tilbud om at komme med i forskningsgrupper, hvor deltagerne fik mulighed for at mærke, hvor godt det kan føles, når livsstilen matcher, hvad krop og sind tåler.

Måske finder vi aldrig ud af, hvor store konsekvenserne har været. Der kan tælles indlæggelser, men der kan ikke sættes tal på, hvor mange mennesker, der fik belastende følelsesmæssige langtidsvirkninger af restriktionerne og isolerende påbud, og der kan heller ikke tælles, hvor mange der mistede hvor mange færdigheder, ej heller hvor mange ældre og andre, der aldrig kommer tilbage til dér, hvor de kom fra. Det der ikke bruges og trænes, det kan vi miste. Noget kan genoptrænes, men det tager ofte så uendelig lang tid og kan kræve en vedholdenhed, som netop ældre, sårbare og andre ikke kan mobilisere.

Man kan tælle antal døde med covid-19. Men man kan ikke tælle døde som konsekvens af vaccinen. Man kan heller ikke sætte antal på, hvor mange der fik kroniske lidelser, som en konsekvens af medicinen.

Fra starten har jeg følt, at vacciner er et forkert valg som massevaccination. Således lod "Corona veer" sig skrive 21. maj 2020!



CORONA VEER

Med rene hænder
og afsprittet sind
går vi nu i dagene ind

Nogle fik lært om hygiejne
både andres og deres egne
væk er besparelser på "gøre rent"
nu skal her pludselig være på pænt
nye tider for stat og regering
nu fik alle flader legering
af rengøringsmidler af bedste slags

Tidligere tro'de vi knap hvad vi så
huse og bygninger alle vegne
manglede i den grad hygiejne

Nogle fik lært om vand og sæbe
så skidt og vira ikke kan klæbe

Nogle blev ramt af larmende stilhed
lærte at pauser og ro giver mening
først gjor'e det ondt sig selv at mærke
siden freden og hvilen vi lærte
den ku' vi li' og ville ha' mere
vi finder os ikke læng're i flere
lange og stressede virvarsdage
vor nød vil vi klage
os selv velbehage

Skrue ned for behov og begær
så vi sammen og hver især
ikke bare spiser, drikker og gør
præcis som vi gjorde før

Den livsstil var jo helt gal
nogle mente den kunne blive fatal
naturens tilbud, dem kan vi bruge
så skal vi heller ikke så mange piller sluge

Der sprøjtes med dit og med dat
kemi er tilsat i nærmest alt
mens kroppen skriger og skriger
Nu kan den snart ikke mere

De reder de få
som ikke vira ku' modstå
mens de dræber os alle
med kemi i nåle, i kost og natur



Men vi vil ikke holdes i bur
vi vil ha' rent vand og varer
så skal vi nok os selv klare

Lad os og naturen være
så vil I lære
hvor godt vi vil få det
hvor raske vi bliver
energi og liv dét giver

Hvis ikke I lærer af denne tid
skulle I måske bruge jeres vid
et andet sted
og lade os få fred

Giv naturen plads til det den var
den er måske det klogeste vi har
men det kræver at vi vil lytte
hvis det skal nytte

Spar vores penge på krudt og kemi
giv os et liv at leve i
brug vores penge på dig og mig
lad os følges ud af renhedens vej
i kærlighed lytte og brug
- men aldrig misbruge

"Tænk ud af boxen" sidder fast i boxen
hvad er vel ord uden handling
dét skaber ingen forvandling

Tidens mantra er "gør som vi plejer"
dem med kemi, er dem som ejer
den styrende stemme, begær uden grænser.

Men vores grænse er nu nået
som nogle for længst har spået
stop op og lyt, mærk efter - agér
det vælger stadig fler' og fler'

i kærlighed,
Monika L. Petersen, 21/5 2020

Man må håbe, at der vil vise sig en vilje til ærligt at analysere hele forløbet med alle dets konsekvenser med henblik på læring.

i kærlighed, Monika L. Petersen, Dragør 29. december 2021