



FOREDRAG



Bestil et sundhedsfremmende foredrag og hør, hvordan selv små daglige ændringer kan have stor indvirkning på helse-niveauet.

Som frø til spiring. Grib et frø!

I bogen "Frø til spiring - for bedre balance i livet" serveres enkle forslag til handling for forvandling.

Bogen inviterer ind til opmærksomhed på det indre Qi flow (livsenergi) samt anviser og henviser til indre øvelser.

Efter foredraget er du umiddelbart klar til at påbegynde arbejdet. Med bogen i hånden har du støtten med dig.

Gør det ikke sværere, end det behøver at være. Men intet at gøre, når kroppen smerter og hjernen ikke kan finde ro, er også et valg, men næppe den vej der bringer lise.

Når besværet bliver for stort, falder det naturligt at søge hjælp, men hvorfor vente? Forebyggelse kan måske hindre at besvær og sygdom slår ned eller rammer mildere og at healingen foregår hurtigere.

På baggrund af års interesse og studier i Qigong med den bagvedliggende filosofi samt erfaring fra undervisningssituationer og ikke mindst eget forløb fra syg til rask blev bogen til.

Interesseret

Kontakt Monika L. Petersen, mail@monika.one, 2629 7151