

Nyhedsbrev

forfatter Monika L. Petersen



Dragør, oktober 2021

Dette nyhedsbrev skal primært handle om min seneste bogudgivelse. Men også om messen i Aarhus, foredraget på Strynø, den kommende DVD samt 'Qigong gratis på græs'.

Først til bogen. **"Vi kan ikke gøre mere for dig"** er skrevet for at give håb, og bringe vigtig viden videre.

Viden om energi er vigtig! Mennesket er energi. Blokeringer i energien kan gøre os syge. Oplevelser kan skabe blokeringer. Bogen handler om energi, om tankens kraft og om opløsning af blokeringer. Den handler også om alternative tilbud, som netop er energiarbejde. Om hvorfor vi bliver syge. Om at GIVE SLIP. Det vi har oplevet kan ofte være årsagen til sygdom samt andet besvær, og det kan udtrykke sig på mange måder. Men vi kobler det ikke. Vi ved det ikke. Vi har ikke lært det.

Besvær vi får opløst, så energien kan flyde uden blokeringer, og så balance kan blive en realitet, har afgørende betydning. Det budskab vil jeg af hjertet godt dele.

Min historie er blot én måde at beskrive emnet på. Det væsentlig er, hvad man kan gøre, når sygdom rammer SAMT at hvis man ved noget om dette, så kan man bedre styre uden om sygdom. Man kan ændre rettidigt og dermed forebygge. Ligesom når vi træner Qigong. Disse energiøvelser er på samme tid forebyggende og helbredende.



Krop og sind hører sammen. Der sker kontinuerligt en udveksling begge veje. Der vil altid være en psykisk dimension ind over sygdom. Derfor er det vigtigt at finde årsagen, så symptombehandling undgås, da årsagsbehandling er den behandling, som langsigtet opløser besværet.

Messen i Aarhus gik godt. Der kom 22 der godt ville være med til Qigong, og et par stykker, der ville høre foredraget. Man havde ryddet et stort område til os, men vi var dog flere end som så. Jeg 'dansede' lidt fra side til side så alle kunne se. Det gik fint. Det var min oplevelse, at man var glade for at være med, og flere kom da også hen til mig bagefter. Jeg indledte med et kort foredrag, for lige at fortælle lidt om Qigong og filosofien bag. Samarbejdet med messen var perfekt. Blandt andet fik vi et lækkert lokale og et godt tidspunkt.



*Lemuel Books forlags direktør
Kirsten Puggaard*

Det var ønsket, at bogen kunne nå med, så jeg kunne signere. Desværre nåede bogen ikke frem. Men for mig var det en dejlig oplevelse at være med. Både for at introducere til Qigong, men også ved at deltage i LEMUEL BOOKS standen. Der er godt nok gode energier, når så mange gode mennesker er samlet. Det var en god messe.



Jan Langekær kikkede forbi

Strynø, NetOp og Menighedsråd var gået sammen om at invitere mig over til at holde et foredrag om 'Mine bøger og filosofien'. Vi fik et par hyggelige timer sammen, hvor spørgsmål efter foredraget fuldendte det gode arrangement. Bøger blev solgt og signeret. Interessen for disse emner var tydelig.

Kaffe og kage gør godt



Vi afrundede med et par enkle Qigong øvelser

DVD'en er stadig under udarbejdelse. Det er et stort arbejde for Videogruppen. I hører naturligvis så snart den er klar.

“Qigong gratis på græs” vender tilbage snart. P.t. har min kalender nok aftaler, men snart bliver der plads, og dermed bliver der plads til udendørs træning af de dejlige øvelser. Når tøjret er det rigtige, kan vejret bare komme an. Vi er de friske. I hører fra mig.

Fremadrettet er ønsket at komme bredt ud med bogen, blandt andet i samspil med foredrag. Ønsket er at bidrage til, at andre mennesker kan få det bedre, og derfor er det vigtigt at dele viden om energi, som en afgørende faktor i forhold til hvordan vi har det, og hvordan vi møder livet.

[Bogen kan købes ved at benytte dette link: LINK](#) samt hos enhver boghandler og på Nettet.

Der er mulighed for at blive medlem af flere [FaceBook grupper](#), hvor jeg formidler og hvor gruppens medlemmer er velkomne til at skrive. [Link til INFO](#)

Kærlig hilsen

Monika



VÆR VELKOMMEN TIL AT DELE BREVET

Monika L. Petersen, forfatter

www.monika-one mail@monika-one 26297151

Podcast 1 / 2 / 3 Youtube