



## QIGONG WORKSHOP

Der udbydes løbende workshops  
Temaet varierer, blandt andet

- ☯ Fokus på skulderbæltet
- ☯ Ba Duan Jin
- ☯ Five element
- ☯ Flere mindre Qigongsets
- ☯ Løsne øvelser

Det er også muligt at komme med forslag og selv stille med gruppen.

En workshop tager cirka 3 timer.

### Interesseret

Kontakt Monika L. Petersen, [mail@monika.one](mailto:mail@monika.one), 2629 7151