



Der udbydes løbende workshops  
Temaet varierer, blandt andet:

- Skulderbæltet
- Ba Duan Jin, Silkeøvelser
- Five element
- Qigongsets
- Løsne øvelser

Det er muligt at komme med forslag og eventuelt selv at stille  
med gruppen

En workshop varer cirka 3 timer

## LINKS

[Vær velkommen i FaceBook gruppen DRAGØR QIGONG & TAI CHI](#)

[Øvelser](#)

[Qigongsilke](#)

